



Semaine Bleue

**Relions tous les âges
dans des territoires
engagés !**

Programme
des **animations**

**Du lundi 5 au dimanche
11 octobre 2026**

lannion-tregor.com

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



**LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TRÉGER
KUMUNIEZH**



La Marche Bleue est une marche ouverte à toutes et tous qui sensibilise au bien vieillir tout en encourageant l'activité physique et les rencontres entre générations.

Les dates des Marches Bleues à venir :

- > **Lundi 5 octobre** : Pleubian (Contact : 02 96 22 92 75)
- > **Mardi 6 octobre** : Pleumeur-Bodou (Contact : 02 96 23 91 17)
- > **Mercredi 7 octobre** : Penvénan (Contact : 02 96 92 89 54)
- > **Jedi 8 octobre** : Plestin-les-Grèves (Contact : 02 96 35 62 16)
- > **Vendredi 9 octobre** : Ploumilliau (Contact : 02 96 35 39 27)
et Trébeurden (Contact : 02 96 15 42 27)
- > **Samedi 10 octobre** : Lannion (Contact : 02 96 46 13 22)

Temps forts
Gratuit et ouvert à tous

Diffusion du film

« Nous serons toujours là »

Lundi 28 septembre, à 14h30

Film en breton et sous-titré en français

Lieu : cinéma Les Baladins, Lannion



Journée nationale des aidants

Diffusion du film « Les esprits libres »

Mardi 6 octobre, de 14h à 16h30

Organisé par la plateforme de répit

Lieu : cinéma Le Douron, Plestin-les-Grèves

Fest deiz intergénérationnel

Mercredi 7 octobre, de 14h à 17h

Organisé par le CIAS de Lannion-Trégor Communauté

Lieu : Salle des fêtes de Cavan

Forum

Bien vieillir dans le Trégor

Jeudi 8 octobre, de 9h30 à 17h

Organisé par le CIAS de Lannion-Trégor Communauté

Lieu : Salle des fêtes de Ploubezre

10h : conférence : « bien vivre entre générations »

Retrouvez le programme
complet des animations ici :

